

Entspannung mit Kindern

1-3
Jahre

3-4
Jahre

5-6
Jahre

Stille- & Sinnes-
übungen

X

X

X

Phantasiereisen

X

X

X

Massagen

✓

X

X

Körperwahrnehmung

X

X

Spiele zur An-
& Entspannung-PR

X

X

Kinderyoga

X

X

Atementspannung

✓

X

lyreco

6.551.767